

			Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	24 fev	Sopa		Creme de legumes	Creme de legumes
		Prato		Massada de peixe	Ovos escalfados c/ tomate e feijão vermelho
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Pêra ou tangerina	Pêra ou tangerina
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	25 fev	Sopa	Primavera		Primavera
		Prato	Arroz à valenciana		Bolonhesa de legumes
		Vegetais	Salada mista		Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou maçã		Kiwi ou maçã
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	26 fev	Sopa		Creme de tomate	Creme de tomate
		Prato		Bacalhau à brás	Massa Siciliana
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Banana ou laranja	Banana ou laranja
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	27 fev	Sopa	Espinafres		Espinafres
		Prato	Costeletas de porco c/ massa espiral		Lasanha de legumes
		Vegetais	Salada mista		Salada mista
		Sobremesa	Pêra ou uvas		Pêra ou uvas
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	28 fev	Sopa		Couve lombarda	Couve lombarda
		Prato		Solha frita c/ ovo batata e feijão frade	Curgetes recheadas
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Maçã ou pudim flan	Maçã ou pudim flan
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			