

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12 6041-909 Gavião N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA Entidade: Escola Básica de Gavião Ano Escolar: 2024/2025

Setor: Refeitório Tipo Refeição: Almoço Semana: 24-02-2025 a 02-03-2025

			Carne	Peixe	Vegetariano
	24 fev	Sopa		Creme de legumes	Creme de legumes
ira		Prato		Massada de peixe	Ovos escalfados c/ tomate e feijão vermelho
Segunda-feira		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Pêra ou tangerina	Pêra ou tangerina
nge		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
Ŋ		V. Calórico			
		Alergénicos			
	25 fev	Sopa	Primavera		Primavera
æ		Prato	Arroz à valenciana		Bolonhesa de legumes
Terça-feira		Vegetais	Salada mista		Salada mista
μÄ		Sobremesa	Kiwi ou maçã		Kiwi ou maçã
ē		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
	26 fev	Sopa		Creme de tomate	Creme de tomate
ū		Prato		Bacalhau à brás	Massa Siciliana
fei		Vegetais		Salada mista	Salada mista
효		Sobremesa		Banana ou laranja	Banana ou laranja
Quarta-feira		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
G		V. Calórico			
		Alergénicos			
	27 fev	Sopa	Espinafres		Espinafres
த		Prato	Costeletas de porco c/ massa espiral		Lasanha de legumes
Ė		Vegetais	Salada mista		Salada mista
<u>بغ</u>		Sobremesa	Pêra ou uvas		Pêra ou uvas
Quinta-feira		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
G		V. Calórico			
		Alergénicos			
	28 fev	Sopa		Couve lombarda	Couve lombarda
æ		Prato		Solha frita c/ ovo batata e feijão frade	Curgetes recheadas
feir		Vegetais		Salada mista	Salada mista
ta-I		Sobremesa		Maçâ ou pudim flan	Maçâ ou pudim flan
Sexta-feira		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			