

			Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	02 dez	Sopa	Creme de Tomate		Creme de tomate
		Prato	Almôndegas de vaca c/ esparguete		Lasanha de legumes
		Vegetais	Legumes salteados		Legumes salteados
		Sobremesa	Pêra ou uvas		Pêra ou uvas
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	03 dez	Sopa		Couve lombarda	Couve lombarda
		Prato		Pampo no forno c/ puré batata	Massa Siciliana
		Vegetais		Legumes salteados	Legumes salteados
		Sobremesa		Gelatina ou tangerina	Gelatina ou tangerina
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	04 dez	Sopa	Sopa do cozido		Creme de legumes
		Prato	Cozido à portuguesa		Tofú no forno c/ batatas
		Vegetais	Salada mista		Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou Kiwi		Maçã ou Kiwi
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	05 dez	Sopa		Agrião	Agrião
		Prato		Bacalhau à brás	Seitanas à portuguesa
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Banana ou pêra	Banana ou pêra
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	06 dez	Sopa	Nabiça		Nabiça
		Prato	Coelho guisado c/ arroz de ervilhas		Chili vegetariano
		Vegetais	Salada mista		Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou uvas		Kiwi ou uvas
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			