

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12 6041-909 Gavião N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

EMENTAS SEMANA

Ano Escolar: 2024/2025

EMENTAS DA SEMANA

Setor: Refeitório

Entidade: Escola Básica de Gavião

Tipo Refeição: Almoço Semana: 25-11-2024 a 01-12-2024

			Carne	Peixe	Vegetariano
	25 nov	Sopa		Creme de cenoura	Creme de cenoura
ira		Prato		Douradinhos de pescada com arroz de feijão	Esparguete c/ cogumelos e bróculos
Segunda-feira		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Kiwi ou pêra	Kiwi ou pêra
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
တိ		V. Calórico			
		Alergénicos			
	26 nov	Sopa	Feijão verde		Feijão verde
ia		Prato	Frango guisado com esparguete		Ovos escalfados c/ tomate e feijão vermelho
ţe.		Vegetais	Salada mista		Salada mista
Terça-feira		Sobremesa	Laranja ou uvas		Laranja ou uvas
Te		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
	27 nov	Sopa		Creme de abóbora	Creme de abóbora
ָּת		Prato		Solha frita c/ batata e feijão frade	Bifes de tofú c/ arroz de legumes
ţ		Vegetais		Salada mista	Salada mista
<u> </u>		Sobremesa		Diospiro ou iogurte	Diospiro ou iogurte
Quarta-feira		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
3		V. Calórico			
		Alergénicos			
	28 nov	Sopa	Couve		Couve
<u>م</u>		Prato	Costeletas de porco c/ massa espiral		Bolonhesa de legumes
Quinta-feira		Vegetais	Salada mista		Salada mista
بغ		Sobremesa	Maçâ ou banana		Maçã ou banana
Ħ ב		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
G		V. Calórico			
		Alergénicos			
	29 nov	Sopa		Campestre	Campestre
a a		Prato		Arroz de marisco	Massa Siciliana
Sexta-feira		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Tangerina ou ananás em calda	Tangerina ou ananás em calda
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			

Impresso em: 19-11-2024 09:54:46 MAES001.1 Página 1 de 1