



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11-11-2024 a 17-11-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	11 nov	Sopa	Creme de abóbora	Creme de abóbora
		Prato	Atum à Brás	Chili vegetariano
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou uvas	Maçã ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	12 nov	Sopa	Espinafres	Espinafres
		Prato	Vitela estufada com esparguete	Esparguete c/ natas e cogumelos
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou pêra	Kiwi ou pêra
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	13 nov	Sopa	Alho francês	Alho francês
		Prato	Caldeirada	Arroz c/ todos
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Clementina ou profiteroles	Clementina ou profiteroles
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	14 nov	Sopa	Campestre	Campestre
		Prato	Arroz de aves	Soja estufada c/ massinhas
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou banana	Maçã ou banana
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	15 nov	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Massada de bacalhau	Legumes à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pêra ou pêssego em calda	Pêra ou pêssego em calda
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		