



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião**

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica de Gavião

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 18-11-2024 a 24-11-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	18 nov	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
		Prato	Panados de frango c/ arroz	Estufado de feijão c/ arroz
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Uvas ou laranja	Uvas ou laranja
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	19 nov	Sopa	Primavera	Primavera
		Prato	Perca grelhada	Bolonhesa de lentilhas
		Vegetais	Batata e legumes cozidos	Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou gelatina	Kiwi ou gelatina
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	20 nov	Sopa	Alface	Alface
		Prato	Bifes de porco c/ esparguete	Empadão de legumes
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou tangerina	Maçã ou tangerina
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	21 nov	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
		Prato	Arroz de pota	Caril de grão
		Vegetais	Salada de alface e pepino	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Banana ou uvas	Banana ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	22 nov	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
		Prato	Pato guisado c/ batata frita	Alho francês à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Laranja ou maçã	Laranja ou maçã
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		