



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 30-09-2024 a 06-10-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	30 set	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
		Prato	Salada russa	Ovos escalfados c/ tomate e feijão encarnado
		Vegetais		
		Sobremesa	Laranja ou nectarina	Laranja ou nectarina
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	01 out	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
		Prato	Vitela estufada c/ arroz de ervilhas	Bifes de tofu c/ arroz de legumes
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pera ou melão	Pera ou melão
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	02 out	Sopa	Creme de peixe	Creme de peixe
		Prato	Salmão grelhado c/ batata	Bolonhesa de legumes
		Vegetais	Legumes cozidos	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou profiteroles	Maçã ou profiteroles
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	03 out	Sopa	Campestre	Campestre
		Prato	Lombo de porco c/ esparguete	Massa Siciliana
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou uvas	Kiwi ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	04 out	Sopa	Creme de feijão	Creme de feijão
		Prato	Douradinhos de pescada c/ arroz de tomate	Courgetes recheadas
		Vegetais	Salada de alface e pepino	Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Pêra ou pêssego	Pêra ou pêssego
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		