



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21-10-2024 a 27-10-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	21 out	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Ovos mexidos c/ salsichas e arroz de cenoura	Legumes à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou laranja	Laranja ou maçã
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	22 out	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
		Prato	Cação no forno c/ puré de batata	Caril de grão
		Vegetais	Legumes salteados	Legumes salteados
		Sobremesa	Kiwi ou pudim flan	Kiwi ou pudim flan
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	23 out	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
		Prato	Bifes de porco c/ massa espiral	Soja estufada c/ massinhas
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pêra ou diospiro	Pêra ou diospiro
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	24 out	Sopa	Repolho	Repolho
		Prato	Arroz de tamboril	Alho francês à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Nectarina ou banana	Nectarina ou banana
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	25 out	Sopa	Agrião	Agrião
		Prato	Strogonof de peru c/ esparguete	Bolonhesa de lentilhas
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Maçã ou uvas	Maçã ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		