



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião**

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica de Gavião

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 23-09-2024 a 29-09-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	23 set	Sopa	Alho francês	Alho francês
		Prato	Almôndegas de vaca c/ esparguete	Esparguete c/ cogumelos e bróculos
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Melão ou Laranja.	Melão ou laranja
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	24 set	Sopa	Nabiça	Nabiça
		Prato	Cação no forno c/ puré de batata	Bolonhesa de lentilhas
		Vegetais	Legumes salteados	Legumes salteados
		Sobremesa	Maçã ou pudim flan	Maçã ou pudim flan
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	25 set	Sopa	Canja	Creme de legumes
		Prato	Frango guisado com massa espiral	Empadão de legumes
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pêssego ou melancia	Pêssego ou melancia
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	26 set	Sopa	Creme de abóbora	Creme de abóbora
		Prato	Arroz de tamboril	Caril de grão
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pêra ou uvas	Pêra ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	27 set	Sopa	Couve	Couve
		Prato	Rojões de porco c/ batata frita	Alho francês à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Meloa ou ameixa	Meloa ou ameixa
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		