



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

### 135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12

6041-909 Gavião

N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica de Gavião

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 16-09-2024 a 22-09-2024

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	16 set	Sopa	Creme de cenoura	Creme de cenoura
		Prato	Rissóis de pescada c/ arroz de tomate	Estufado de feijão c/ arroz
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Pêra ou pêssego	Pêra ou pêssego
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	17 set	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
		Prato	Strogonof de peru c/ massa espiral	Soja estufada c/ massinhas
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Laranja ou uvas	Laranja ou uvas
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	18 set	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
		Prato	Perca grelhada	Arroz c/ todos
		Vegetais	Batata e legumes cozidos	Batata e legumes cozidos
		Sobremesa	Nectarina ou banana	Nectarina ou banana
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	19 set	Sopa	Minestrone	Creme de legumes
		Prato	Bifes de porco c/ arroz cenoura	Esparguete c/ natas e cogumelos
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Kiwi ou maçã	Kiwi ou maçã
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	20 set	Sopa	Espinafres	Espinafres
		Prato	Bacalhau à brás	Legumes à brás
		Vegetais	Salada mista	Salada mista
		Sobremesa	Ameixa ou gelatina	Ameixa ou gelatina
		Pão	Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		