135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12
6041-909 Gavião
N.I.F: 600082164
Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

EMENTAS SEMANA

EMENTAS DA SEMANA **Entidade:** Escola Básica de Gavião **Ano Escolar:** 2023/2024

Setor: Refeitório **Tipo Refeição:** Almoço **Semana:** 05-02-2024 a 11-02-2024

			Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	05 fev	Sopa		Creme de feijão	Creme de feijão
		Prato		Bacalhau à brás	Chili vegetariano
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Pêra ou clementina	Pêra ou clementina
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	06 fev	Sopa	Feijão verde		Feijão verde
		Prato	Esparguete à bolonhesa		Legumes à brás
		Vegetais	Salada de alface e pepino		Salada de alface e pepino
		Sobremesa	Kiwi ou uvas		Kiwi ou uvas
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	07 fev	Sopa		Alho francês	Alho francês
		Prato		Filetes de perca com batata corada	Curgetes recheadas
		Vegetais		Legumes salteados	Legumes salteados
		Sobremesa		Banana ou diospiro	Banana ou diospiro
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	08 fev	Sopa	Canja		Creme de legumes
		Prato	Arroz de aves		Esparguete c/ cogumelos e bróculos
		Vegetais	Salada mista		Salada mista
		Sobremesa	Laranja ou maçã		Laranja ou maçã
		Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	09 fev	Sopa		Creme de peixe	Creme de Peixe
		Prato		Massada de tamboril	Caril de grão
		Vegetais		Salada mista	Salada mista
		Sobremesa		Pêra ou gelatina	Pêra ou gelatina
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			