



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12
6041-909 Gavião
N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2022/2023

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 12-09-2022 a 18-09-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Quinta-feira 15 set	Sopa		Creme de cenoura	Creme de cenoura
	Prato		Douradinhos de pescada c/ arroz de tomate	Empadão de legumes
	Vegetais		Salada mista	Salada mista
	Sobremesa		Pêra ou melão	Pêra ou melão
	Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira 16 set	Sopa	Feijão verde		Feijão verde
	Prato	Costeletas de porco c/ esparguete		Estufado de feijão c/ arroz
	Vegetais	Salada mista		Salada mista
	Sobremesa	Pêssego ou uvas		Pêssego ou uvas
	Pão	Pão de mistura		Pão de mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos			