

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2019/2020

Setor: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24-02-2020 a 01-03-2020

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	24 fev	Sopa		Creme de legumes	
		Prato		Douradinhos de peixe com arroz de cenoura	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Clementina ou gelado	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	26 fev	Sopa	Canja		
		Prato	Hamburgueses c/batata frita		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Pêra ou Kiwi		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	27 fev	Sopa	Creme de ervilhas		
		Prato	Arroz à valenciana		
		Vegetais	Salada de alface e tomate		
		Sobremesa	Maçã ou Clementina		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	28 fev	Sopa		Feijão verde	
		Prato		Pescada à brás	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Pêra ou banana	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			