



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

### 135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12  
6041-909 Gavião  
N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: [direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt](mailto:direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt)

## EMENTAS SEMANA

### EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2019/2020

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 16-12-2019 a 22-12-2019

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira <b>16 dez</b>	Sopa		Creme de cenoura		
	Prato		Douradinhos de pescada c/ arroz de feijão		
	Vegetais		Salada mista		
	Sobremesa		Maçã ou salada de frutas		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira <b>17 dez</b>	Sopa	Caldo verde			
	Prato	Frango no forno c/massa espiral			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Pêra ou uvas			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				