



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

135495 - Agrupamento de Escolas de Gavião

Rua 23 de Novembro Apartado 12
6041-909 Gavião
N.I.F: 600082164

Telefone: 241639000 E-mail: direcao@agrupamentoverticalgaviao.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Gavião

Ano Escolar: 2019/2020

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-11-2019 a 01-12-2019

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 25 nov	Sopa	Couve			
	Prato	Lasanha à bolanhesa			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Maçã ou laranja			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 26 nov	Sopa		Agrião		
	Prato		Cação de molho c/ batata cozida		
	Vegetais		Legumes salteados		
	Sobremesa		Kiwi ou banana		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 27 nov	Sopa	Canja			
	Prato	Pato guisado com massa tricolor			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Pêra ou uvas			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira 28 nov	Sopa		Nabiça		
	Prato		Arroz de polvo		
	Vegetais		Salada de alface e couve roxa		
	Sobremesa		Diospiro ou gelatina		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Sexta-feira 29 nov	Sopa				Creme de legumes
	Prato				Alho francês à brás
	Vegetais				Salada mista
	Sobremesa				Clementina ou pão de ló
	Pão				Pão de mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos				